

Encuentra tu psicólogo más cercano

x. ej. Madrid **Busca en tu ciudad**

¿Eres psicólogo? [Date de alta](#)

PSICOLOGÍA CLÍNICA

# Los 5 mejores centros de salud mental de Barcelona

La ciudad condal ofrece varias opciones para recibir atención psicológica de muy buena calidad.

por Psicología y Mente

Comparte [f](#) [t](#) [in](#) [✉](#) [➔](#) **Comentarios**



Opciones para recibir psicoterapia u otras formas de atención psicológica. Pixabay.

Vivimos en una sociedad muy exigente, y **son muchas las personas que tarde o temprano deciden acudir a terapia psicológica** para superar algún problema que interfiere con su bienestar. Por desgracia, aún existe cierto prejuicio a la hora de acudir al psicólogo.

Ahora bien, el hecho de acudir a sesiones de psicoterapia no implica que una persona sea débil. Estas sesiones son clave para aprender nuevas herramientas psicológicas, por lo que pueden ayudarnos a mejorar nuestra calidad de vida y bienestar y, en definitiva, convertirnos en personas mentalmente más resistentes.

- Artículo relacionado: [“Tipos de terapias psicológicas”](#)

## Centros de salud mental en Barcelona

Los beneficios de la terapia psicológica son muchos y muy variados: da la posibilidad de aprender a gestionar mejor el estrés, tratar miedos infundados, entrenarse en habilidades comunicativas... todo depende de cada caso. Y **¿dónde pueden acudir las personas que viven en Barcelona y desean mejorar su bienestar mental?** En esta ciudad son muchos los centros especializados en psicoterapia. En las siguientes líneas puedes encontrar una lista con las mejores clínicas de salud mental de la capital catalana.

### 1. Instituto Mensalus

Instituto Mensalus no solamente es uno de los centros de salud mental más conocidos de la ciudad de Barcelona, sino que es considerada la mejor clínica de Psicología de España. Esto se debe a su gran trayectoria profesional, pues cuenta más de 35 años ofreciendo servicios de psicoterapia y ayudando a las personas a mejorar su bienestar mental y su calidad de vida. Además, Mensalus no solamente realiza sesiones de terapia psicológica (presencial y online), sino que imparte talleres de crecimientos personal, cursos de especialización para profesionales de la Psicología (intervención en duelo, psicología infantil, etc.), y un máster en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid: el Máster en Psicoterapia Integradora.

Esta clínica **dispone de un equipo multidisciplinar**, formado por psicólogos, psiquiatras, neuropsicólogos, psicopedagogos y logopedas, que trabajan de manera conjunta para atender los diferentes problemas de salud mental (depresión, trastorno de pánico, fobias, trastorno obsesivo-compulsivo, etc.) y tratar otros conflictos tanto sexuales como de pareja o familiares. Los profesionales de esta clínica trabajan con adultos, parejas, familias, adolescentes y niños. Asimismo, ofrecen servicio de coaching para todas las franjas de edad.

El tratamiento es personalizado y adaptado a las necesidades de cada paciente, que encuentran en Mensalus un entorno de confianza y una atención eficaz y de calidad. Si quieres contactar con esta clínica, **en este enlace** encontrarás los datos de contacto del Instituto Mensalus.

### 2. Quirón Salud

Quirón Salud es uno de los servicios sanitarios líderes en España, que cuentan con presencia en todo el territorio nacional. En concreto, 44 hospitales, de los cuales muchos están en la zona del Barcelonés.

En este centro es posible encontrar diferentes especialidades sanitarias, entre ellas la Psicología Clínica, Neuropsicología y Psiquiatría y Salud Mental. Por tanto, cuenta con **un equipo de psicólogos altamente formados**, que tratan problemas de salud mental desde un enfoque multidisciplinar. Especialmente recomendado en casos de trastorno mental grave.

### 3. Centro de Psicología Canvis

**Una gran opción terapéutica para para superar las dificultades psicológicas y relacionales** que afectan a la vida de una persona es el Centro de Psicología Canvis.

Todos los psicólogos de este centro realizan una labor de gran calidad en la asistencia psicológica.

Es un centro acogedor y en el que los pacientes encuentran un ambiente cómodo y seguro para poder compartir sus problemas y solucionar aquello que les preocupa. Además de la terapia presencial, el centro de Psicología Canvis destaca por ofrecer terapia a domicilio. Si deseas saber cuáles son las ventajas de esta modalidad, puedes leer el artículo **“Psicología a domicilio: una nueva forma de atender pacientes”**.

### 4. Centre GRAT

En el barrio del Eixample (Barcelona) encontramos otra clínica popular de esta ciudad, en gran parte gracias al trabajo de sus profesionales. El Centre GRAT dispone de un lugar acogedor para aquellas personas que desean asistir a terapia psicológica.

**La variedad de servicios de este centro es extensa**, entre las que destacan la terapia individual, la terapia infantil, psiquiatría o neuropsicología. Asimismo, también es un centro que los profesionales de la psicología deben tener en cuenta, pues imparten cursos de especialización para psicólogos.

### 5. El Centro Diagnóstico Psicológico Tetuán (Cedipte)

El Centro Diagnóstico Psicológico Tetuán (Cedipte) es una gran opción terapéutica para aquellas personas que viven en la ciudad condal, pues este centro, además de la terapia psicológica, ofrece otros servicios relacionados con la salud, como son coaching, fisioterapia, nutrición o osteopatía. Además, cuenta con un gabinete especializado en psicología jurídica.

Algunos de los problemas psicológicos que tratan son **la dependencia emocional, los trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad**, separaciones y divorcios, estrés, problemas sexuales, trastornos de personalidad, etc.

En Cedipte también puedes encontrar cursos online y formación presencial para profesionales de la psicología.

## ¿Buscas terapia online?

Algunos de los centros que puedes encontrar en esta lista ofrecen terapia online además de terapia presencial. La terapia online ofrece una serie de beneficios especiales y que tienen que ver con una mayor facilidad en cuanto a disponibilidad, y un menor precio. Permite recibir terapia desde la comodidad del hogar, sin desplazamientos, mantener el anonimato, ofrece mayor cobertura y acceso y menor coste.

- Si deseas recibir sesiones de psicoterapia en línea, te invitamos a que visites este artículo: **“Las 6 mejores clínicas de terapia online”**

TÓPICOS [TERAPIA](#) [PROFESIÓN](#)

**Psicología y Mente**  
Redacción  
[t](#) [f](#)  
Psicología y Mente es el portal especializado en psicología, neurociencias y relaciones personales.

## Comentarios

**Necesitas estar registrado para poder comentar** [Accede](#)

**Psicología y Mente**  
Psicología para profesionales, estudiantes y curiosos. Artículos diarios sobre salud mental, neurociencias, frases célebres y relaciones de pareja.  
Síguenos  
[f](#) Facebook [t](#) Twitter [G+](#) Google+  
[in](#) LinkedIn [y](#) Youtube [✉](#) Newsletter

**¡Regístrate ahora!**  
Somos la web líder en el mundo en el ámbito de la psicología y la salud mental.  
[Regístrate](#) [Accede](#)