

Encuentra tu psicólogo más cercano

x. ej. Madrid **Busca en tu ciudad**

¿Eres psicólogo? [Date de alta](#)

PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y DEL DESARROLLO

# Los 5 mejores cursos de terapia infanto-juvenil

Esta selección de formación te ayudará a ser un gran profesional de la psicología educativa.

por Psicología y Mente

Comparte **Comentarios**



La terapia infanto-juvenil emplea métodos y herramientas que son eficaces para tratar a niños y adolescentes con problemas emocionales y comportamentales. Es un tipo de intervención psicológica que tiene como objeto potenciar el bienestar emocional y social de los pacientes con estas edades.

Como explicamos en nuestro artículo **“Terapia infantil: qué es y cuáles son sus beneficios”**, la terapia infantil y juvenil, difiere de la terapia con adultos no tanto en el objetivo de las intervenciones sino en su metodología. Por ejemplo, empleando una aproximación terapéutica conocida como terapia del juego.

- Artículo relacionado: **“Terapia de juego: principios teóricos, usos y aplicación”**

## Mejores cursos de terapia infantil

Estas diferencias hacen que los psicólogos deban especializarse en esta parcela de la psicoterapia para llevar a cabo diagnósticos e intervenciones eficaces. Por suerte, existen diferentes alternativas formativas que tienen como finalidad capacitar a los terapeutas para que pueden convertirse en expertos en terapia infanto-juvenil.

Pero, **¿cuáles son las mejores acciones formativas en terapia infantil y juvenil?** En las siguientes líneas encontrarás un ranking con los mejores cursos en esta especialidad de la terapia psicológica.

### 1. Curso Práctico de Psicología Infantil y Juvenil (Instituto Mensalus)

El Instituto Mensalus de Barcelona es una de las clínicas más prestigiosos de Barcelona. Cuenta con más de 30 años de experiencia, y además de ofrecer terapia psicológica a sus pacientes, también es conocido por ser un centro especializado en la formación de psicólogos.

Entre su gran oferta formativa, destaca el **Curso Práctico de Psicología Infantil y Juvenil**, que despunta por su orientación profesionalizadora y su metodología vivencial, lo que ayuda a acercar a los psicólogos a la praxis psicoterapéutica infanto-juvenil. Durante sus ocho sesiones de tres horas cada una, los alumnos se adentran en la evaluación e intervención, y conocen y ponen en práctica las técnicas y recursos más efectivos en este tipo de psicoterapia.

Los participantes también adquieren las herramientas fundamentales para trabajar como terapeutas en casos de niños y adolescentes, y estudian y aplican protocolos de actuación que han sido probados para tratar los trastornos más comunes en estas edades, gracias a la visualización y análisis de casos reales facilitados por el propio centro.

Esta formación tiene su inicio el 17 de octubre del 2018 (sesión de mañanas) o el 19 de octubre de 2018 (sesión de tarde). Si quieres contactar con el Instituto Mensalus, solamente tienes que pinchar en **este enlace**.

### 2. Experto en Psicología Clínica Infantil y Adolescente (Universidad Jaime I)

Este programa formativo, impartido por la Universidad Jaime I de Castellón, aporta **conocimiento riguroso y científico** sobre la terapia infanto-juvenil. Se dirige a aquellos psicólogos clínicos que deseen adquirir las competencias funcionales necesarias para poder intervenir eficazmente en niños, adolescentes y sus familias.

Su programa es eminentemente práctico, y aborda todos los problemas psicológicos, relacionales y sociales que aparecen con más frecuencia a estas edades. En los últimos tiempos, las consultas clínicas relacionadas con los problemas de la salud mental infanto-juvenil se han incrementado, por lo que es necesario contar con profesionales especializados que cuenten con los conocimientos y la práctica necesaria para abordar estos problemas de la manera más eficaz.

### 3. Curso superior de acoso escolar (Instituto Europeo Campus Stellae. IESC)

El acoso escolar es un fenómeno del que suele hablarse con frecuencia en los medios de comunicación bajo el nombre de **bullying**. Este problema es real y grave, y trae consigo muchas consecuencias de tipo psicológico para las víctimas de estos abusos. En este sentido, la figura del psicólogo infantil tiene una gran importancia tanto en la prevención, evaluación e intervención de este fenómeno.

Los psicólogos que deseen especializarse para poder combatir este fenómeno, pueden optar por el “Curso superior de acosos escolar” del IESC, que aporta gran conocimiento y las habilidades prácticas a sus alumnos. Los participantes pueden realizar prácticas en distintas instituciones de renombre, como pueden ser la Comisión Ejecutiva Federal del PSOE, la UN Women Italian Committee, y la Fundación Desarrollo Sostenible (FUNDESOS).

### 4. Certificado en Trastornos de la Atención (TDAH): Identificación, Evaluación y Tratamiento (Universidad de Valencia)

El Trastorno de Déficit Atencional e Hiperactividad (TDAH) es un trastorno del desarrollo que tiene una prevalencia de entre el 5% y el 10% de niños y adolescentes. Existen varios tipos tal y como explicamos en nuestro artículo **“Tipos de TDAH (características, causas y síntomas)”**.

Especializarse en este trastorno es clave para poder realizar un buen diagnóstico y tratamiento, porque suele ser un fenómeno complejo. La Universidad de Valencia ofrece un certificado de capacitación para todos aquellos Graduados en Psicología, Psicopedagogía y Educación que quieran profundizar en este trastorno y así poder intervenir con las máximas garantías.

### 5. II Curso Internacional de Psicología Clínica Infantil (AEPC)

La Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) en Cantabria ofrece la posibilidad de cursar un un título de especialización en Psicología clínica infantil. Esta formación está reconocida de interés sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria, y cuenta con la acreditación como actividad de formación continua para profesiones sanitarias de la misma institución.

El curso es impartido por un gran grupo de expertos en este campo. Los estudiantes profundizan en los avances en la evaluación e intervención en psicoterapia infantil y ponen en práctica diferentes técnicas y herramientas que ayudarán a sus pacientes a lograr el bienestar. Sin duda, una formación muy útil para adquirir conocimiento tanto teórico como práctico en esta especialidad.

TÓPICOS EDUCACIÓN PROFESIÓN FORMACIÓN APRENDIZAJE

**Psicología y Mente**  
Redacción

Psicología y Mente es el portal especializado en psicología, neurociencias y relaciones personales.

## Comentarios

**Necesitas estar registrado para poder comentar** **Accede**

**Psicología y Mente**

Psicología para profesionales, estudiantes y curiosos. Artículos diarios sobre salud mental, neurociencias, frases célebres y relaciones de pareja.

Síguenos

Facebook Twitter Google+

LinkedIn Youtube Newsletter

**¡Regístrate ahora!**  
Somos la web líder en el mundo en el ámbito de la psicología y la salud mental.

**Regístrate** **Accede**