

Encuentra tu psicólogo más cercano

x. ej. Madrid **Busca en tu ciudad**

¿Eres psicólogo? [Date de alta](#)

PSICOLOGÍA CLÍNICA

Los 6 mejores centros de salud mental en España

Varias opciones a las que acudir para recibir atención profesional en España.

por Psicología y Mente

Comparte [f](#) [t](#) [in](#) [✉](#) [➔](#) **Comentarios**



Varias opciones para acudir a centros de salud mental en España. Wikimedia Commons.

En la actualidad, estamos acostumbrados a escuchar hablar de problemas psicológicos como ansiedad o depresión; sin embargo, **sigue habiendo cierto estigma a la hora de acudir a terapia psicológica**, a pesar de los beneficios que aporta esta práctica. Eso sí, no solo importa que exista un método para mejorar la salud psicológicas de las personas: también hay que saber elegir el lugar al que acudir para recibir una atención profesional.

Los mejores centros de salud mental de España

La psicoterapia aporta herramientas esenciales para poder convertirnos en personas emocionalmente más fuertes y nos educa para una mejor adaptación a las situaciones menos agradables que nos presenta la vida.

En las siguientes líneas puedes encontrar una lista con **varios de los mejores centros de salud mental de España**.

1. Mensalus (Barcelona)

En Barcelona encontramos el Instituto Mensalus, una de las mejores clínicas de Psicología de España, que **ofrece no solo terapia psicológica presencial y online, sino también formación para psicólogos**. Cuenta con uno de los mejores Máster en Psicología, el Máster en Psicoterapia Integradora. Asimismo, brinda la posibilidad a los profesionales de la psicología de realizar numerosos cursos de especialización para adquirir recursos y competencias relacionadas con la práctica clínica.

Mensalus, que inició su andadura profesional hace ya más de 30 años, está formado por un gran equipo de psicólogos, psiquiatras, neuropsicólogos, psicopedagogos y logopedas que realizan psicoterapia individual, terapia breve, asesoramiento y consultas puntuales al más alto nivel de calidad, ya sea para adultos, parejas, familias, adolescentes y niños. Además, también realiza sesiones de coaching para aquellas personas que deseen superar sus creencias limitantes y maximizar su crecimiento personal.

Desde este centro **también se imparten distintos seminarios y talleres** especialmente diseñados para lograr el bienestar emocional (Mindfulness, Inteligencia emocional, etc.).

Si deseas contactar con el Instituto Mensalus, **puedes hacer clic en este enlace**.

2. Instituto de Psicología Psicode (Madrid)

Otro importante centro de salud mental que se encuentra en Madrid es el Instituto Psicode, que destaca por realizar terapia y formación para psicólogos. En el Instituto de Psicología Psicode tratan diferentes problemas: **estrés laboral, problemas de pareja y sexualidad, fobias, depresión, trastornos de ansiedad**, etc., y ponen a disposición de sus pacientes a un equipo de psicólogos con amplia experiencia en la utilización de herramientas psicológicas eficaces para superar aquellas dificultades que les afectan. Su orientación es cognitivo-conductual.

En cuanto a la formación, el Instituto de Psicología Psicode ofrece una gran oferta de cursos tanto para profesionales de la psicología como para empresas: talleres de liderazgo, entrenamiento en habilidades de negociación, inteligencia emocional, entre otros.

Si deseas ponerte en contacto con esta clínica, puedes **hacerlo haciendo click aquí**.

3. Centro TAP

Este centro de Psicología de Madrid se caracteriza por combinar las técnicas y modelos de intervención psicológica clásicos y los métodos de psicoterapia más avanzados, de última generación. Trastornos de ansiedad, problemas sexuales, alteraciones del estado de ánimo, síntomas depresivos... **el equipo multidisciplinar de psicólogos, psicopedagogos y psiquiatras**, entrenado en una gran variedad de formas de tratamiento psicológico, se adapta a las necesidades específicas de cada paciente.

Por otro lado, sus servicios incluyen la posibilidad de realizar atención psicoterapéutica a niños, adultos y de manera individual o en terapia de pareja.

- Si te interesa saber más sobre este centro, **haz clic en este enlace**.

4. Quirón Salud

Las clínicas Quirón son muy populares en España, pues Quirón Salud considerado uno de los mejores centros hospitalarios y sanitarios de nuestro país. En todo el territorio nacional, cuenta con 44 hospitales.

En quirón salud, además de otras especialidades médicas, **también cuentan con un departamento de Psicología Clínica, Neuropsicología y Psiquiatría y Salud Mental**, en el que es posible encontrar a los mejores profesionales de la Psicología y la Psiquiatría. Este centro es recomendable en casos de trastorno mental grave, como por ejemplo en experiencias relacionadas con **trastornos psicóticos** o el trastorno paranoide.

5. El Prado Psicólogos (Madrid)

El Prado Psicólogos es otro centro de referencia en la capital de España, que está a la vanguardia de la Psicología, pues aplican los últimos avances científicos en el campo psicoterapéutico. Esta clínica se caracteriza por hacer uso de tratamientos breves y eficaces desde una orientación integradora en la que se incorporan, por ejemplo, técnicas de **hipnosis clínica** y Mindfulness. Todas estas técnicas han sido probadas y contrastadas científicamente, y se emplean teniendo en cuenta las necesidades y las características de cada paciente.

El Prado Psicólogos ofrece servicios de psicoterapia adultos, adolescentes y niños, y también ofrecen sesiones de psicología deportiva, coaching y cursos de desarrollo personal.

Para más información, **puedes pinchar en este enlace**.

6. Cidai (Valencia)

En Valencia podemos encontrar otro gran centro de salud mental, es Cidai, un servicio de psicoterapia de gran calidad. Sea cual sea el problema, cuenta con un equipo de psicólogos especializado en distintas problemáticas: **trastornos de personalidad, problemas de pareja, ansiedad, depresión, estrés**, TOC, fobias, problemas sexuales, etc. Gracias a Cidai, es posible mejorar la calidad de vida y la salud emocional.

TÓPICOS **PROFESIÓN** TERAPIA

Psicología y Mente
Redacción
[t](#) [f](#)
Psicología y Mente es el portal especializado en psicología, neurociencias y relaciones personales.

Comentarios

Necesitas estar registrado para poder comentar **Accede**

Psicología y Mente
Psicología para profesionales, estudiantes y curiosos. Artículos diarios sobre salud mental, neurociencias, frases célebres y relaciones de pareja.
Síguenos
[f](#) Facebook [t](#) Twitter [G+](#) Google+
[in](#) LinkedIn [y](#) Youtube [✉](#) Newsletter

¡Regístrate ahora!
Somos la web líder en el mundo en el ámbito de la psicología y la salud mental.
Regístrate **Accede**