

Encuentra tu psicólogo más cercano

x. ej. Madrid **Busca en tu ciudad**

¿Eres psicólogo? [Date de alta](#)

PSICOLOGÍA CLÍNICA

Los 7 mejores psicólogos en Gràcia (Barcelona)

Selección de profesionales de la salud mental que tienen consulta en el barrio barcelonés de Gràcia.

por Psicología y Mente

Comparte [f](#) [t](#) [in](#) [✉](#) [➔](#) **Comentarios**



Un repaso a los psicoterapeutas más recomendables de este barrio.

Buscar psicólogos en Barcelona no siempre es fácil, ya que existen muchas opciones y las que más podrían encajar con las que buscamos no tienen por qué ser las que tienen más visibilidad. En esta ocasión veremos **una selección de los mejores psicólogos en Gràcia**, con una breve descripción para cada opción.

- Artículo relacionado: "[Tipos de terapias psicológicas](#)"

Los mejores psicólogos en Gràcia

Esta es una lista de psicoterapeutas recomendados en el barrio barcelonés de Gràcia.

1. Sònia Algueró



Sònia es psicóloga clínica con más de 35 años de experiencia al frente del Institut Mensalus, centro de psicoterapia y formación de psicólogos de la que ella es co-fundadora y Directora Técnica. Más allá de ejercer realizando intervenciones psicológicas en pacientes, es también conferenciante y autora de artículos vinculados a la temática de su ámbito profesional.

Por otro lado, Institut Mensalus es uno de los centros de psicología de referencia de Barcelona, y lo podemos encontrar en la zona alta de Gràcia, en el Carrer de Santa Magdalena número 5, cerca de la parada de Fontana.

En Mensalus cuentan con **un equipo de casi 30 profesionales de la salud mental**, la mayoría de los cuales son psicólogos especializados en psicoterapia dirigida a problemas como la ansiedad, la baja autoestima, la depresión, las dificultades de aprendizaje, las fobias, y muchos otros.

Además, el hecho de que Institut Mensalus sea un centro tan grande y completo les ha permitido desarrollar programas de formación de posgrado como el Máster Universitario en Psicoterapia Integradora, en el que **año tras año muchos psicólogos van a formarse a través de los expertos que trabajan en este lugar**.

Podrás encontrar sus datos de contacto [haciendo clic aquí](#).

2. Cristina Torras



Cristina Torras es una psicóloga que atiende en su local de la Plaza Gala Placidia número 8. Ofrece tanto psicoterapia a pacientes individuales como a parejas, y **se basa en un enfoque ecléctico** que integra las perspectivas cognitivo-conductual, humanista y sistémico.

Esta profesional de la psicología tiene experiencia en la gestión de las emociones y de las relaciones personales (incluyendo crisis de pareja), los trastornos de ansiedad, la fibromialgia y las necesidades vinculadas al desarrollo personal.

3. Marisa Parcerisa



Marisa es psicóloga y Directora del Centro de Psicología Psicotools, situado en la parte alta del barrio de Gràcia, en Vallcarca. Además, es miembro de la Asociación Española de EMDR y es capaz de ofrecer psicoterapia tanto a adultos como a niños y adolescentes en los problemas psicológicos más comunes en todas las franjas de edad.

Una opción especialmente interesante para quienes busquen ayuda con problemas de trastornos de ansiedad y de trastornos de la conducta alimentaria. Para saber más sobre ella y su equipo, puedes [hacer click en este enlace](#).

4. Ignasi Llorach



Ignasi Llorach forma parte del equipo de psicólogos del Institut Mensalus, lugar en el que trabaja ofreciendo servicios de psicoterapia.

Es licenciado en Psicología por la Universitat de Barcelona y se ha especializado en Psicoterapia Integradora (Máster de Mensalus) y el Posgrado en Coaching (también en Mensalus). Se especializa en intervención psicológica en adolescentes y adultos.

5. Patricia Maguet



Patricia Maguet es psicóloga clínica **especializada en terapia de pareja**, y tiene su consulta en la calle Montmany número 29, cerca de la parada de Joanic. Además de ser licenciada en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona, tiene el Máster en Terapia Familiar Sistémica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (UAB), entre otras especializaciones.

Patricia es una muy buena opción para quienes estén buscando psicólogos en Gràcia que den respuesta a los problemas surgidos por las crisis de pareja, la falta de comunicación y de refuerzo del vínculo amoroso, y similares.

6. Salvador Arxé Closa

Este psicólogo ofrece terapia en su consulta de la calle Riera de Sant Miquel, cerca de Avinguda Vía Augusta. Partiendo de la perspectiva cognitivo-conductual, Salvador utiliza su experiencia trabajando durante muchos años en el ámbito clínico y de la salud para ayudar a afrontar problemas psicológicos variados **tanto en pacientes individuales como a grupos, independientemente de su edad**.

7. Eva Baillès Lázaro

Esta profesional es Doctora en Psicología, y basa su trabajo en el enfoque cognitivo-conductual, estando acreditada por la European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). Atiende en el Centre Avançat de Teràpia Cognitvo Conductual (CATCC), situado en la calle Gran de Gràcia número 1.

¿Cómo elegir a los terapeutas?

Si más allá de una selección de psicólogos que trabajan en este barrio barcelonés te interesa conocer varios criterios para saber elegir bien a los psicoterapeutas que mejor se adaptan a lo que buscas, puedes tener en cuenta los criterios de selección que aparecen en este otro artículo: **10 consejos para elegir a un buen psicólogo**"

TÓPICOS **TERAPIA** PROFESIÓN

Psicología y Mente Redacción [t](#) [f](#)
Psicología y Mente es el portal especializado en psicología, neurociencias y relaciones personales.

Los mejores psicólogos en Barcelona

- Jonathan García Allen**
Coach, Psicólogo del trabajo, Psi...
- Adrián Triglia Bielsa**
Psicólogo
- Carmen Torrado**
Psicóloga colegiada 17252

[Todos los psicólogos en Barcelona](#)

Comentarios

Necesitas estar registrado para poder comentar [Accede](#)

Psicología y Mente
Psicología para profesionales, estudiantes y curiosos. Artículos diarios sobre salud mental, neurociencias, frases célebres y relaciones de pareja.

Síguenos

[f](#) Facebook [t](#) Twitter [G+](#) Google+
[in](#) LinkedIn [y](#) Youtube [✉](#) Newsletter

¡Regístrate ahora!
Somos la web líder en el mundo en el ámbito de la psicología y la salud mental.

[Regístrate](#) [Accede](#)