

Encuentra tu psicólogo más cercano

x. ej. Madrid **Busca en tu ciudad**

¿Eres psicólogo? [Date de alta](#)

PUBLICIDAD

SEXOLOGÍA

Los 8 mejores sexólogos de España

Una muestra de grandes profesionales de la sexología repartidos por ciudades españolas.

por Psicología y Mente

Comparte **Comentarios**



Una selección de los profesionales de la sexología. Ángela Ojeda Heyper

Los sexólogos son profesionales que tratan a diario con pacientes que acuden a sus consultas por problemas de tipo sexual (disfunción eréctil, falta de deseo o excitación, dificultades para llegar al orgasmo, eyaculación precoz...). Problemas que en la mayoría de ocasiones no solamente afectan a la persona que los sufre, sino también a su pareja.

Sin embargo, y además su labor clínica, los sexólogos también pueden llevar a cabo otras funciones: proyectos de ámbito educativo e investigación sexológica.

- Quizás te interese: "[¿Cómo ser sexólogo? Indicaciones, formación y consejos](#)"

Los mejores sexólogos de España

En España podemos encontrar profesionales de la sexología de gran prestigio y que realizan una excelente labor profesional. Por eso, en este artículo, hemos preparado una lista con los mejores sexólogos de nuestro país.

1. Yolanda Segovia

Yolanda Segovia es sexóloga y trabaja en una de las clínicas de Psicología más prestigiosas de España: el Instituto Mensalus de Barcelona, que cuenta con un equipo multidisciplinar altamente especializado en terapia sexual y de pareja. Tras obtener la licenciatura en Psicología, Yolanda cursó un Máster en Terapia Sexual y de Pareja de la Universitat de Barcelona.

Esta especialista en terapia sexual y de pareja aplica técnicas que tienen como objetivo trata las disfunciones o limitaciones de tipo sexual, para que sus pacientes puedan disfrutar de una sexualidad plena y superen el sufrimiento que estas situaciones generan tanto a nivel personal como en la pareja.

Instituto Mensalus es un centro de asistencia psicológica que ofrece las máximas garantías en el tratamiento de problemas sexuales, que son situaciones que provocan un enorme sufrimiento personal, así como un intenso **estés, baja autoconfianza y autoestima y, en muchos casos, problemas en la relación de pareja.**

En Mensalus ofrecen terapia tanto presencial como online para que sus pacientes puedan recuperar su bienestar y recuperar el equilibrio emocional. Puedes ponerte en contacto con esta clínica haciendo click en [este enlace](#).

2. Laura Palomares



Laura Palomares es psicóloga y sexóloga, además de fundadora del centro Avance Psicólogos (Madrid), en el que actualmente ejerce basándose en el paradigma cognitivo-conductual y fundamentándose en la filosofía humanista.

Cuenta con la Medalla de Oro al mérito profesional Foro Europa 2001, y con la **Estrella de Oro del Instituto para la Excelencia Profesional**, obtenida en marzo de 2018.

Entre sus credenciales de especialización obtenidos tras la finalización de la carrera de psicología (en la Universidad Autónoma de Madrid, 1999) encontramos el Título de Formadora en Sexología por el Instituto de Ciencias Sexológicas (Universidad de Alcalá de Henares) y el Máster en Sexología por la misma institución, así como el **título de Especialista en Terapia de Pareja** por el Centro Psicológico Dr. De Francisco (Alicante). Para obtener más información sobre su trabajo [puedes hacer clic aquí](#).

3. Cecilia Martín

Cecilia Martín es **psicóloga sanitaria especialista en terapia sexual y de pareja**, y dirige una de las clínicas más conocidas Madrid, el Instituto de psicología Psicode. Un centro que ofrece psicoterapia, y que está especializado en terapia sexual y de pareja. El equipo de Psicode está formado por 12 psicólogos clínicos, todos ellos con una gran trayectoria profesional y con excelentes habilidades terapéuticas.

Cecilia se formó como psicóloga sanitaria en la Universidad de Salamanca, y después decidió realizar el Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid (UCM).



Es una excelente profesional que, además de su labor en la asistencia psicológica, se dedica a la formación en diferente temáticas relacionadas con la psicología. Es formadora en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid como terapeuta de pareja y dirige el practicum de alumnos de master de diferentes universidades (Universidad Europea, Universidad de Nebrija y UNIR). Asimismo, **supervisa casos clínicos a otros**

profesionales de la psicología que desempeñan sus funciones en el ámbito privado.

Si deseas saber más sobre Cecilia, puedes ponerte en contacto con ella a través de [este enlace](#).

4. Raul Padilla

Raul Padilla es un prestigioso terapeuta sexual que **ofrece servicios de sexología en Madrid**. Su objetivo es ayudar a las personas a superar sus problemas afectivos, emocionales, relacionales, de conducta y de aprendizaje, especialmente aquellos que interfieren en su vida sexual plena y en sus relaciones de pareja.

Raul Padilla evalúa los problemas de manera individual y pone en práctica programas de intervención que han demostrado su eficacia. Ofrece atención en el propio domicilio el paciente.

- Quizás te interese: "[Las 7 creencias erróneas más extendidas sobre el sexo](#)"

5. Lorena Berdún

Lorena Berdún es **una de las sexólogas más famosas de España**, que además de trabajar como psicoterapeuta sexual también ha trabajado como presentadora en programas de televisión y radio, entre los que destacan "En tu casa o en la mía" de los 40 principales o "me lo dices o me lo cuentas" de Telemadrid.

Lorena también ha sido actriz en series y películas y escritora de libros y de artículos en diferentes medios digitales. En la actualidad dirige su clínica de terapia sexual online.

6. Ana Belén Carmona Rubio

Ana Belén Carmona Rubio **es sexóloga y psicóloga**, y actualmente desempeña sus funciones como terapeuta sexual y atiende a sus pacientes en la Fundación Lasexología. Se formó como sexóloga en la Universidad Camilo José Cela, y es profesora del Máster en Sexología de la AEPCC. Ha colaborado en diversos medios escritos y es autora de muchas publicaciones.

7. Mariola Bonillo

Sexóloga en el Centro Área Humana. Es Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) con la Especialidad de Psicología Clínica, y tras varios postgrados realizó el Máster en Terapia Sexual y de Pareja de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, impartido por la Fundación Sexpol.

En la clínica en la que trabaja **aborda cualquier problema o trastorno de origen sexual**, e imparte talleres de educación sexual. También es experta en terapia de pareja.

8. Xud Zubieta

Uno de los sexólogos y psicólogos más importantes de Valencia, que ha tenido la oportunidad de vivir y trabajar en diferentes países. Primero en Ciudad de México, con adolescentes víctimas de agresiones sexuales, donde también participó en programas de educación sexual.

Por otro lado, ha trabajado en el Reino Unido como orientador y docente en centros de retiro. En la actualidad es director del Centro Psicológico y Sexológico Zubieta.

TÓPICOS [AMOR Y SEXO](#) [PAREJA](#) [TERAPIA](#)

Psicología y Mente
Redacción
Psicología y Mente es el portal especializado en psicología, neurociencias y relaciones personales.

Comentarios

Necesitas estar registrado para poder comentar [Accede](#)

Psicología y Mente
Psicología para profesionales, estudiantes y curiosos. Artículos diarios sobre salud mental, neurociencias, frases célebres y relaciones de pareja.
Síguenos Facebook Twitter Google+ LinkedIn Youtube Newsletter

¡Regístrate ahora!
Somos la web líder en el mundo en el ámbito de la psicología y la salud mental.
[Regístrate](#) [Accede](#)