

Encuentra tu psicólogo más cercano

x. ej. Madrid **Busca en tu ciudad**

¿Eres psicólogo? [Date de alta](#)

PUBLICIDAD

PSICOLOGÍA CLÍNICA

La mejor formación online de psicoterapia

Recomendaciones acerca de cómo elegir un programa de aprendizaje online.

por Psicología y Mente

Comparte f [Twitter] [LinkedIn] [Email] [Share] **Comentarios**



¿Cómo elegir un plan de aprendizaje a distancia? Unsplash.



El día a día profesional de los psicoterapeutas va de la mano de la necesidad de adaptarse a cada paciente. Cada persona es distinta, y las alteraciones mentales y las dificultades relacionales tratados desde la intervención psicológica pueden adoptar muchas formas. Tal y como se enseña en las facultades, el simple hecho de consultar un manual diagnóstico no soluciona ni la mitad del problema.

Por eso, **la formación online en psicoterapia es muy útil**, ya que ayuda a combinar el

En las siguientes líneas veremos algunas recomendaciones acerca de cómo elegir programas de formación online de psicoterapia, y cuáles son las características de estos que deberíamos tener en cuenta.

- Artículo relacionado: "[4 habilidades terapéuticas fundamentales en Psicología](#)"

Cómo elegir la mejor formación online en psicoterapia

Antes de ponernos a buscar instituciones que organicen planes de formación en psicoterapia a través de Internet, debemos tener en cuenta una serie de criterios para garantizar que la opción que escojamos sea la más adecuada. Las principales características a valorar son las siguientes.

1. El tipo de material académico

Los programas de formación online en psicología o en cualquier otra materia deben aprovechar todo el potencial que Internet pone a nuestro alcance. Por eso, no se entiende **que aprender a través de ellos sea lo mismo que leer documentos o libros**, teniendo en

2. Debe dirigirse a personas con tu especialización

Siempre es posible seguir formándose en disciplinas no relacionadas con la Psicología, pero si lo que quieres es aprender acerca de la psicoterapia, entonces debes optar por **planes de formación online de psicoterapia diseñados para psicólogos**, aunque parezca una redundancia.

Esto es importante, porque de otro modo te expondrás al riesgo de que la formación no se base en unos contenidos rigurosos y avalados científicamente, y la metodología que extraigas de ahí se base en las creencias populares y no en lo que ha sido comprobado siguiendo metodologías rigurosas.

3. La supervisión de los tutores

El hecho de que se trate de formación online no significa que los alumnos estén solos ante el material a comprender; es necesario contar con la ayuda de **un tutor que supervise a la gente, resuelva dudas, realice sugerencias**, y que esté disponible para hablar acerca del temario o del plan de estudio en sí.

necesario asegurarse de que quien ha diseñado los contenidos y los explica son **personas con un desarrollo profesional real en la práctica de la intervención psicológica en pacientes**, más allá de la academia.

- Quizás te interese: "[El Rapport: 5 claves para crear un ambiente de confianza](#)"

Recomendaciones

Visto esto, será mucho más fácil elegir qué opciones de formación online en psicoterapia nos convienen más, dado que es relativamente sencillo comprobar, entre la información disponible en Internet de cada una de ellas, si se cumplen estos criterios. Pero, más allá de estos consejos generales, veamos algunas recomendaciones interesantes.



La primera de ellas es **el Máster Universitario Online en Psicoterapia Integradora, del Instituto Mensalus**, uno de los centros de asistencia psicológica y psiquiátrica de referencia de la capital de Cataluña. En este máster, que dura un año lectivo y cuenta con

bienestar general de los pacientes como prioridad y que utiliza las herramientas más efectivas para cada caso huyendo de los dogmas.

Dado que Mensalus es una organización que trabaja con muchos pacientes reales en el día a día, esto permite contar con contenidos extraídos de la práctica profesional real, y por otro lado los tutores son siempre psicólogos que ejercen en el ámbito clínico sanitario.

Este máster, que **se apoya en contenidos tanto audiovisuales como escritos y en clases en directo**, cuenta con la colaboración de más de 30 profesionales que aportan su trabajo para aprender cómo es la parte práctica y teórica de la psicoterapia. Además, con él se obtiene un título propio de la Universidad de Nebrija. Para saber más sobre él, **haz clic en este enlace**.

Otra opción interesante más allá del mercado de los másters de un año de duración es el curso online de Habilidades del Terapeuta de Rizaldos.com, un programa de formación en el que el psicólogo Miguel Ángel Rizaldos.

Además de centrarse en conocimientos prácticos aplicable a la mayoría de las sesiones de psicoterapia, ofrece la posibilidad de contar con las tutorías de un profesional de la salud

Internet ofrece muchas posibilidades interesantes a la hora de aprender de manera remota las habilidades asociadas a la práctica psicoterapéutica, aunque justamente por eso puede ser complicado elegir. Sin embargo, **si nos fijamos en varios criterios de calidad**, será mucho más fácil que acertemos en nuestra elección y demos con el programa de aprendizaje que más se adapte a nuestras necesidades.

TÓPICOS **APRENDIZAJE** TERAPIA PROFESIÓN

Psicología y Mente Redacción [Twitter] [Facebook] Psicología y Mente es el portal especializado en psicología, neurociencias y relaciones personales.

Comentarios

Necesitas estar registrado para poder comentar **Accede**

Psicología y Mente
Psicología para profesionales, estudiantes y curiosos. Artículos diarios sobre salud mental, neurociencias, frases célebres y relaciones de pareja.

Síguenos
Facebook Twitter Google+ LinkedIn Youtube Newsletter

¡Regístrate ahora!
Somos la web líder en el mundo en el ámbito de la psicología y la salud mental.
Regístrate **Accede**